

Planowane działania

Planowane działania:

Zdrowe żywienie:

- Warsztaty kulinarne i samodzielne robienie zdrowych przekąsek
- Edukacja o piramidzie żywienia i rezygnacja z produktów wysoko przetworzonych
- Wdrożenie zasad kulturalnego i higienicznego spożywania posiłków

Aktywność fizyczna:

- Codzienne zabawy i gry ruchowe na świeżym powietrzu
- Zajęcia gimnastyczne oraz taneczne
- Wykorzystanie elementów korektywy i radosnej twórczości ruchowej

Zdrowie psychiczne i emocjonalne:

- Tworzenie w salach kącików ciszy, relaksacji i wyrażania emocji
- Zajęcia z bajkoterapii ułatwiające radzenie sobie z trudnymi emocjami
- Treningi empatii, życzliwości i budowania dobrych relacji w grupie

Profilaktyka i higiena:

- Nauka i doskonalenie prawidłowego technicznie mycia rąk i dbania o czystość ciała
- Spotkania z pielęgniarką, ratownikiem medycznym lub policjantem
- Edukacja ekologiczna i dbanie o czyste otoczenie w przedszkolu

Współpraca z rodzicami:

- Warsztaty i porady wychowawcze dla rodziców
- Warsztaty z udziałem logopedy, psychologa, pedagoga dla rodziców